

DOSSIER DE CANDIDATURE

Groupe Jeunes Alpinisme 2018 du CAF d'Annecy

Le Club Alpin Français d'Annecy met en place et subventionne chaque année un Groupe Jeunes Alpinisme constitué d'une équipe de jeunes licenciés du Club entre 18 et 25ans pratiquant l'alpinisme.

Les objectifs de ce groupe sont :

- d'améliorer leur niveau et élargir leur domaine d'activité en alpinisme afin de leur permettre d'accéder à une pratique autonome ;
- d'acquérir des connaissances en matière de sécurité, gestion des risques et dangers du milieu ;
- de préparer le cursus de formation Alpinisme* du CAF et valider les Unités de formation « Vers l'autonomie en alpinisme » :
 - vers l'autonomie sur la neige ;
 - vers l'autonomie en terrain montagne et assurance en mouvement ;
 - vers l'autonomie en rocher en terrain d'aventure ;
 - vers l'autonomie progression sur terrain glaciaire ;
- d'inciter les stagiaires à participer aux activités et à la vie du Club ;
- de rassembler des jeunes pour qu'ils se connaissent afin de créer la cohésion nécessaire à la formation d'une équipe ;
- de participer aux évènements du Club et aux rassemblements de la FFACM ;
- de partager les valeurs du Club Alpin Français :
 - connaissance de la montagne, de ces habitants et de son environnement ;
 - respect de la montagne ;
 - fraternité et entraide (esprit de cordée) ;
 - goût de l'effort et humilité.

* http://www.ffcam.fr/niveaux_formation.html

NOM :	
Prénom :	
Adresse :	
Téléphone :	
Email :	

1. Informations générales

Nombre de places :	6 selon profil
Age requis :	De 18 à 25 ans (à la date de sélection)
Conditions :	Sur dossier à compléter ci-dessous puis test et entretien de sélection si besoin
Programme :	11 journées réparties sous forme de stage de plusieurs jours entre mai et septembre 2018
Responsable du GJA :	Matthieu Dagand
Pièces à fournir dans le dossier :	<ul style="list-style-type: none"> • Ce document rempli • Photocopie de la carte CAF Annecy
Remise des dossiers de candidature :	Remettre une copie du dossier complet et signé par mail à gja@cafannecy.fr ou au secrétariat du CAF d'Annecy
Date limite de dépôt de candidature :	Au plus tôt avant le 15 mars 2018
Date de sélection :	Début avril 2018
Niveau pré requis :	Très bonne forme physique 5c en falaise et PD en alpinisme
Encadrement :	Guide de Haute Montagne et Encadrant Alpinisme du Club
Déplacement :	Minibus si possible, sinon voiture personnelle
Montant d'inscription au groupe :	400 € ou 460 € <ul style="list-style-type: none"> • 5 chèques de 80 € à l'inscription (débités chacun à l'inscription, en mai, en juin, en juillet et en septembre) • 1 chèque de 60€ correspondant à une veste technique SIMOND Hybrid floquée au logo CAF Annecy. Cette veste sera offerte sous certaines conditions. Aussi, ce chèque ne sera pas débité que si : <ul style="list-style-type: none"> ○ vous participez à 2 journées de bénévolat pour le CAF d'Annecy à convenir avec le responsable du GJA (montée des handicapés au Parmelan, Randorientation, Fête de la montagne et de l'escalade, équipement en falaise, etc.) avant le 30/11/2018 ; ○ vous êtes présents à l'Assemblée Générale du CAF d'Annecy (30/11/2018 à 19h).
Montant d'inscription à chaque stage :	15 € par jour demandé une semaine avant le stage
Prise en charge du CAF d'Annecy :	75% des frais de Guide 50% des frais de remontées mécaniques 50% des frais de covoiturage
Cette année, la Ville d'Annecy subventionne également le GJA.	

Les frais d'inscription demandés au stagiaire couvrent :

- les frais de Guide ;
- les frais de remontées mécaniques du groupe ;
- les frais d'hébergement et de demi-pension au refuge ;
- les frais de déplacement du groupe ;
- les frais de camping

Un complément exceptionnel peut être éventuellement demandé si dépassement.

Les frais d'inscription demandés au stagiaire ne couvrent pas :

- les piqueniques du midi et les vivres de courses ;
- les consommations personnelles au refuge ;
- les repas et petits déjeuners si camping ou bivouac.



Terrain d'aventure : escalade où il faut poser des protections amovibles pour sécuriser sa progression



Terrain montagne : progression en terrain rocheux ou mixte avec assurage en mouvement

2. Programme

Pour toutes les unités de formation, le stage dure au moins deux jours avec montée au refuge et ateliers pour apports théoriques le premier jour, puis course de mise en application.

Un livret de formation sera remis au début du stage et vous devrez vous évaluer selon les critères définis. L'unité de formation sera validée ou non à l'issue du stage par le cadre habilité en fonction de vos résultats.

Il est vivement recommandé de pratiquer entre les stages pour enrichir votre liste de courses et gagner en autonomie. Des événements du CAF d'Annecy ou de la FFCAM sont aussi proposés aux adhérents et sont complémentaires à ce programme :

- Collectives du Club (escalade et alpinisme) ;
- Cours d'escalade en falaise du printemps ;
- Grand Parcours à Chamonix en juin ;
- Camp d'été du Club en juillet.



26 au 27 mai (2 jours)	UF1 Vers l'autonomie sur la neige Massif : Aravis Encadrement : Guide + encadrants CAF Hébergement : -
16 au 17 juin (2 jours)	UF4 Vers l'autonomie progression sur terrain glaciaire Massif : Mont-Blanc Encadrement : Guide + encadrants CAF Hébergement : Refuge avec demi-pension
7 au 8 juillet (2 jours)	UF2 Vers l'autonomie en terrain montagne et assurage en mouvement Massif : Mont-Blanc Encadrement : Guide + encadrants CAF Hébergement : Refuge avec demi-pension
27 au 29 juillet (3 jours)	Objectif Sommet mythique Massif : A définir Encadrement : Guide + encadrants CAF Hébergement : Refuge avec demi-pension ou bivouac
8 au 9 septembre (2 jours)	UF3 Vers l'autonomie en rocher en terrain d'aventure Massif : Grand Paradis (Italie) Encadrement : Guide + encadrants CAF Refuge avec demi-pension

Les évolutions en alpinisme se font la plupart du temps en cordées indépendantes sur des itinéraires non équipés soumis à tous les aléas de la haute montagne. Le nombre de sorties est dépendant des conditions météorologiques. Le chef de course pourra en tout temps annuler la sortie s'il constate qu'il y a un risque local accru. Il pourra également modifier les sorties (lieux, dates et durées) pour les adapter aux conditions météorologiques, ou pour toute autre raison.

Le Club et les bénévoles font leur possible pour réaliser le maximum de sorties inscrites au programme.

Le Club ne prévoit pas de remboursement en cas de désistement d'un jeune à un stage.

Le Club se réserve le droit d'exclure un participant en cas de manque d'assiduité ou de problème de comportement.

3. Matériel

Le stagiaire doit impérativement avoir l'équipement nécessaire à la pratique de l'alpinisme :

Baudrier	Matériel personnel qui sera contrôlé à la sélection
Casque	
4 mousquetons à vis (dont un unidirectionnel)	
Cordelette pour 2 autobloquants	
1 longe double	
1 cordelette pour mouflage 5m	
1 assureur type Reverso	
Lunettes de glacier (protection 4)	
Chaussures de montagne rigides	
Chaussons d'escalade	
Sac à dos de 30 à 35 litres maximum	
Veste légère Gore-Tex, compressible et respirante	
Lampe frontale	
Broche à glace	Possibilité de louer au CAF
Crampons	
Piolet	Matériel personnel que vous vous engagez à avoir
Pull polaire	
Veste doudoune	
Chapeau ou casquette	
Bonnet	
Paire de gants légers et paire de gants chauds	
Crème solaire (écran total)	
Sac à viande pour nuit en refuge	
Couverture de survie	
Gourde, poche à eau ou Thermos de boisson chaude (suivant conditions)	

Avoir du matériel de grimpe (dégaines, coinces et cordes) est un plus mais le Club et le professionnel se chargent de cette partie de l'équipement collectif. Si vous devez acheter des équipements, réfléchissez par ordre de priorité et privilégiez le matériel personnel et les vêtements techniques étanches et chauds.

Si sortie en camping ou bivouac, du matériel complémentaire sera nécessaire :

- tente ;
- duvet ;
- matelas ;
- réchaud.

4. Renseignements administratifs

NOM :	
Prénom :	
Date de naissance :	
N° de Licence FFCAM :	
Adresse :	
Téléphone portable :	
E-mail :	
Situation actuelle (étudiant, emploi...) :	
Diplômes et brevets sportifs	
Permis de conduire	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
Disponibilité véhicule	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non <input type="checkbox"/> Possible
Contact en cas d'urgence	
Nom :	
Prénom :	
Parenté :	
Téléphone portable :	

5. Renseignements techniques

Dans les deux tableaux suivants, il vous est demandé une liste de courses en montagne. Si vous n'avez assez d'expérience, il est utile de remplir ce dossier. En effet, si vous n'êtes pas sélectionné dans le GJA cette année, le Club pourra tout de même vous identifier et vous orienter selon votre profil vers les formations qui vous permettront de débiter en alpinisme mais aussi en escalade si vous n'en pratiquez pas déjà. En effet, l'alpinisme est une activité qui demande un apprentissage long qui passe obligatoirement par la pratique de l'escalade.

ESCALADE EN FALAISE				
Niveau régulier en escalade :				
Maximum réalisé après travail :				
Maximum réalisé à vue :				
Liste de grandes voies parmi les plus difficiles réalisées en tête (T), réversible (R) ou second (S) :				
Date	Course	Massif	Niveau	Position T / R / S

ALPINISME				
Niveau en terrain d'aventure (voies de plusieurs longueurs pas ou partiellement équipées) :	<input type="checkbox"/> débutant	<input type="checkbox"/> PD	<input type="checkbox"/> AD	<input type="checkbox"/> D
Niveau en terrain montagne (neige, glace, rocher) :	<input type="checkbox"/> débutant	<input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> PD	<input type="checkbox"/> AD
Liste de courses parmi les plus difficiles réalisées en tête responsable de la cordée (T), réversible (R) ou second (S) :				
Date	Course	Massif	Niveau	Position T / R / S

AUTRES EXPERIENCES	
Sports :	
Hobbies:	
Encadrement de groupe :	

PARTICIPATION A LA VIE ACTIVE DU CLUB	
Participation à des cours d'escalade avec le club :	
Participation à des sorties avec le club :	
Participation à un groupe (Ecole d'Aventure, etc.) :	
Autres expériences, engagement éventuel dans le Club, organisation d'évènement	

MOTIVATIONS

--

6. Renseignements sanitaires

Allergies connues :	
Problème médical important à signaler :	

Je reconnais avoir pris connaissance du programme et de ses conditions, et certifie que les informations ci-dessus sont exactes.

Fait à :	
Le :	
Signature :	